



Prvi korak u sigurnim rukama



Sufinancira
Europska unija



EUROPSKE
SNAGE
SOLIDARNOSTI



AGENCIJA ZA
MOBILNOST I
PROGRAME EU



HRVATSKI CRVENI KRIŽ
DRUŠTVO CRVENOG KRIŽA PRIMORSKO - GORANSKE ŽUPANIJE

O projektu

Trajanje: 1. rujan 2021. – 30. lipanj 2022.

Prijavitelj: DCK PGŽ

Izvor financiranja: aktivnosti projekta sufinancirane su sredstvima Europske unije, kroz natječaj Europskih snaga solidarnosti

Ciljevi:

1. Osnaživanje volontera te posljedično šire zajednice za djelovanje u situacijama životne ugroze djeteta;
2. Povećanje broja aktivnosti za mlade volontere kroz koje će imati priliku poboljšati svoje vještine i kompetencije

Održivost projekta



Tim



MENTORI

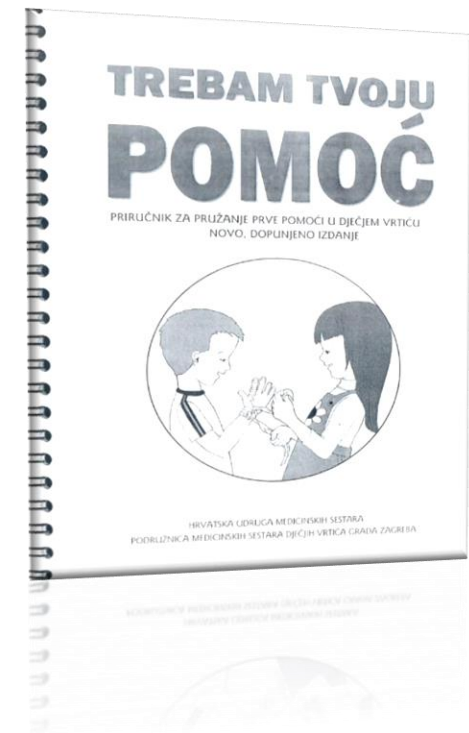
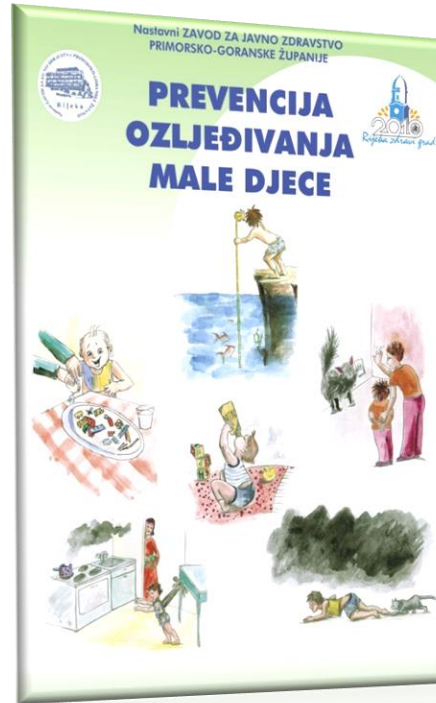


Provedene aktivnosti



Istraživanje primjera dobrih praksi

- Velika Britanija, Slovenija, Italija
- Projekt LORA – „Tate za 5”, priručnici NZJZ PGŽ, HUMS



Edukativni program

Prva pomoć i
njezini ciljevi

Poziv HMP i
brojevi hitnih
službi

Primarni pregled

Besvjesno stanje
kod dojenčeta i
djeteta

Prestanak disanja
i reanimacija kod
dojenčeta i djeteta

Začepljenje
dišnog puta,
gušenje kod
dojenčeta i djeteta

Astma, krup

Konvulzije

Prva pomoć kod
rana (strano tijelo
u oku/nosu/uhu,
krvarenje iz nosa)

Opekline

Sunčanica,
dehidracija,
toplinski udar

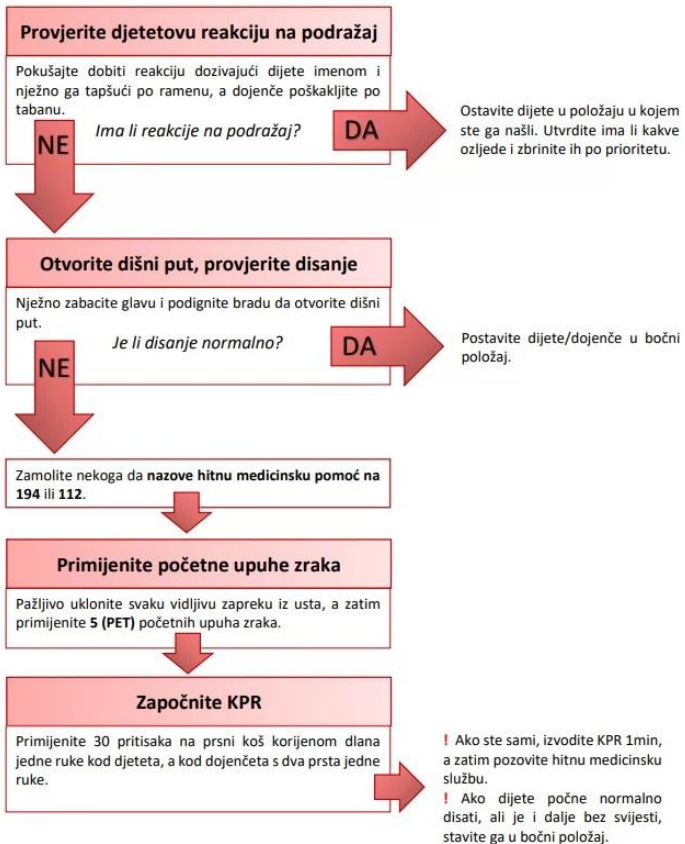
Otrovanja

Ubodi kukaca,
ugriz krpelja

Edukativni i promotivni materijali



PRIORITETNI POSTUPCI PRI SPAŠAVANJU ŽIVOTA



TRAŽENJE POMOĆI

Ako procijenite da je dojenčetu ili djetetu potrebna hitna liječnička skrb

- Nazovite **194** – hitnu medicinsku službu ili
- Nazovite **112** – jedinstveni broj za hitne slučajeve.

Ako je uz vas osoba koja može zvati pomoć zamolite da to učini odmah. Ako ste sami, poziv uputite nakon početne neodgovode pomoći (primjerice, nakon jedne minute reanimacije ili nakon tri ciklusa pomoći kod gušenja).



Pozivanje pomoći

Kod telefonskog poziva pomoći ostanite smireni, budite jasni i konkretni i navedite što više podataka. Ako netko drugi telefonira umjesto vas, pripazite da bude svjestan važnosti poziva i da vas izvijesti što je obavio.

U razgovoru:

- Razgovijetno se predstavite i navedite broj s kojeg zovete
- Navedite točno mjesto nesreće: ako je moguće, ime ulice i broj, ili što točniji opis mjesta u odnosu na karakteristične objekte i sl.
- Navedite dob i spol dojenčeta ili djeteta
- Opišite vrstu i težinu ozljede ili bolesnog stanja
- Ako je riječ o većoj nesreći opišite vrstu i razmjor, kao i broj, spol i dob svih nesrećenih (Primjerice: „prometna nesreća, dva automobila, tri osobe zarobljene u vozilima. Jedno dijete od 2-3 godine bez svijesti, muškarac od šezdesetak godina s ozljedom glave, žena od tridesetak godina s otvorenim prijelomom podlaktice...“)
- Navedite eventualne opasnosti (Primjerice: plin, otrovne tvari, nepovoljni vremenski uvjeti npr. led)

Ne prekidajte poziv, ostanite na telefonu jer ćete možda dobiti važne informacije o tome što poduzeti dok čekate pomoć ili dati dodatne tražene informacije.

PRVA POMOĆ KOD GUŠENJA DOJENČETA



Ako dojenče ne može plakati, kašljati niti disati položite ga s glavom prema dolje na svoju podlakticu i bedro te mu poduprite glavu.



Udarite donjim dijelom dlana po leđima između lopatica do 5 puta.



Okrenite dojenče tako da je licem prema gore na vašem drugom bedru i pregledajte mu usta. Ukoliko uzrok začepjenja vidljivo viri u usnoj šupljini uklonite ga vršcima prstiju. Nemojte prstima pretraživati usta jer biste time mogli potisnuti predmet još dublje u grlo. Ako se uzrok začepjenja ne ukloni na taj način primijenite pritiske na prsa. Na dojenčetu koje je okrenuto licem prema gore dvama prstima pritisnite donji kraj prsne kosti prema unutra i prema glavi. **Primijenite do 5 pritisaka na prsa** provjeravajući usta nakon svakog pritiska.

Ukoliko uzrok začepjenja i dalje nije uklonjen ponovite cijeli postupak 3 puta, a zatim nazovite hitnu medicinsku službu. Nastavite s postupkom sve dok ne stigne pomoć ili dok dojenče ne izgubi svijest. Ako dojenče u bilo kom trenutku izgubi svijest otvorite mu dišni put i provjerite diše li. Ukoliko ne diše, počnite primjenjivati reanimaciju.

*Cijeli video postupka pružanja pomoći pogledajte na YouTube kanalu DCK PGŽ!
Poveznica na video nalazi se u Dodatnim informacijama na kraju rokovnika.

Pretraživanje



Društvo Crvenog križa PGŽ

11 pretplatnika

PRETP

POČETNA STRANICA

VIDEOZAPISI

POPISI

KANALI

O KANALU



Prijenosi



REPRODUCIRAJ SVE



1:54

GUŠENJE DJETETA OD PRVE
GODINE DO PUBERTETA

165 pregleda • prije 4 mjeseca



1:50

GUŠENJE DOJENČETA

35 pregleda • prije 4 mjeseca



2:08

POSTAVLJANJE DOJENČETA
I DJETETA U BOČNI...

73 pregleda • prije 4 mjeseca



3:04

POSTUPAK S DOJENČETOM I
DJETETOM KOJE JE BEZ...

211 pregleda • prije 4 mjeseca



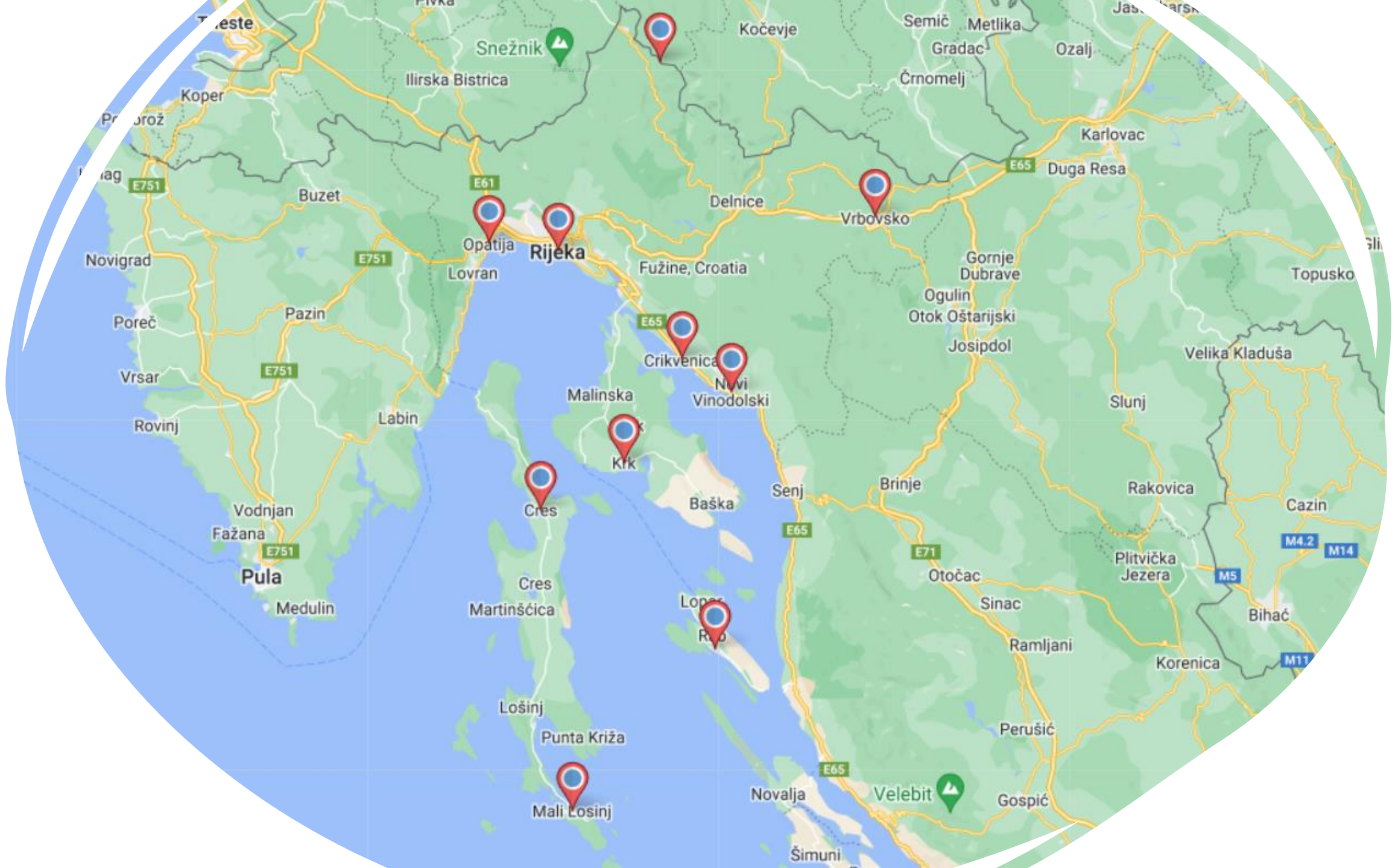
2:31

PRVA POMOĆ KOD RANE
KOJA KRVARI

204 pregleda • prije 4 mjeseca

Održane radionice







- 11 održanih radionica
- 107 sudionika (od toga 11 djelatnika GDCK i 7 volontera)
- 500+ volonterskih sati

UVJEŽBAVANJE PRAKTIČNIH POSTUPAKA ODRŽAVANJA ŽIVOTA

- 10 sudionika na Festivalu sportske rekreacije PGŽ
- 51 sudionik kroz edukaciju prve pomoći za zaposlenike PU PGŽ



Rezultati projekta

Metodologija istraživanja

- vrsta: kvantitativno istraživanje
- oblik provođenja: Google online obrazac (8 pitanja)
- vrijeme provođenja: 17.3. 2022. – 14.6.2022.
- 88 dobivenih odgovora (ukupan broj ispitanika: 107)

Koja su
bila Vaša
očekivanja
od
radionice?

upoznati se sa pružanjem prve pomoći djeci i
dojenčadi

naučiti nešto novo uz praktične vježbe

obnavljanje postojećeg znanja

ljubazni i stručni edukatori

nema očekivanja

Jesu li se
očekivanja
ostvarila?

DA

87/88

NE ZNAM

1/88

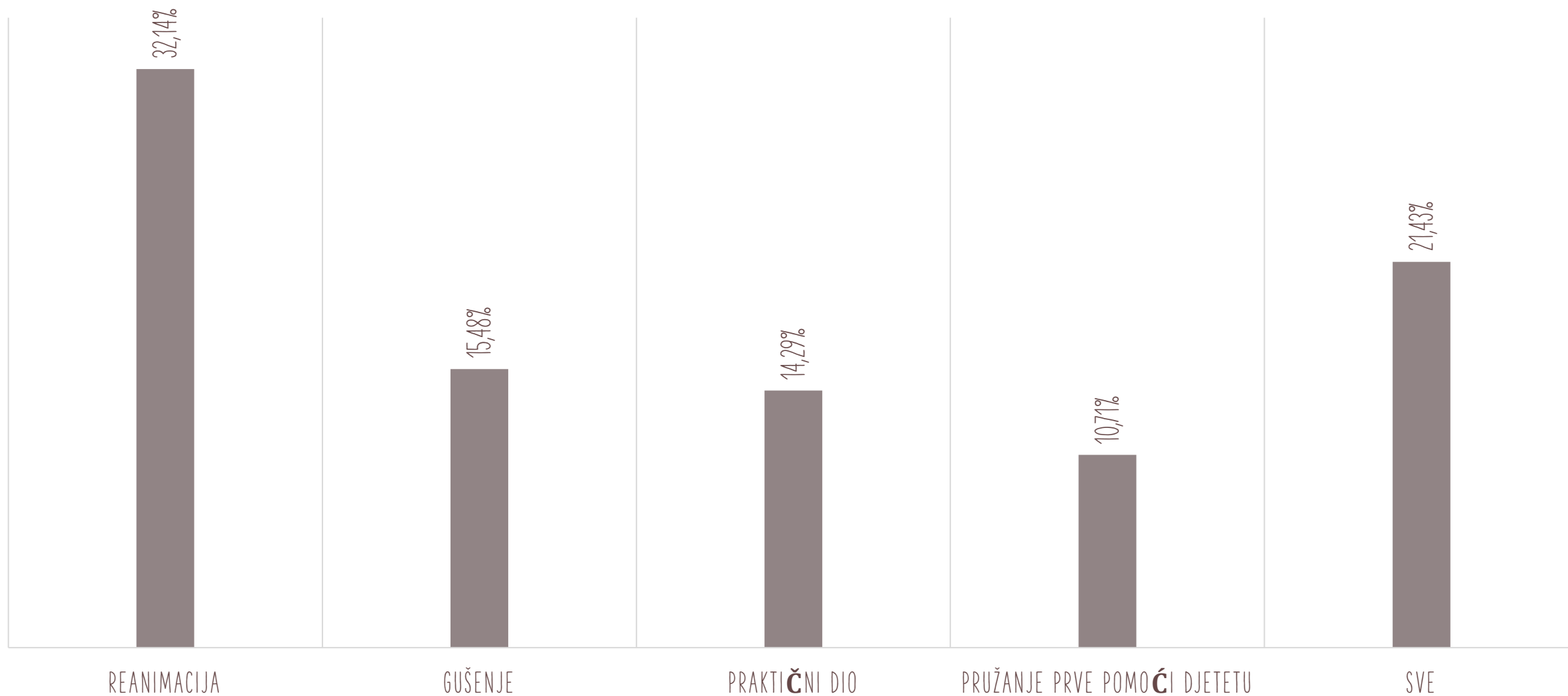
Prezentiranu temu smatram interesantnom i korisnom.	UKUPNO
1	/
2	/
3	/
4	2,27%
5	97,73%
ne mogu procijeniti	/
A	4,97

Ocjenom od 1 do 5, molimo da ocijenite svoje slaganje, odnosno neslaganje s pojedinom tvrdnjom za pojedine elemente radionice, a imajući na umu da je 1 - u potpunosti se ne slažem, a 5 - u potpunosti se slažem.

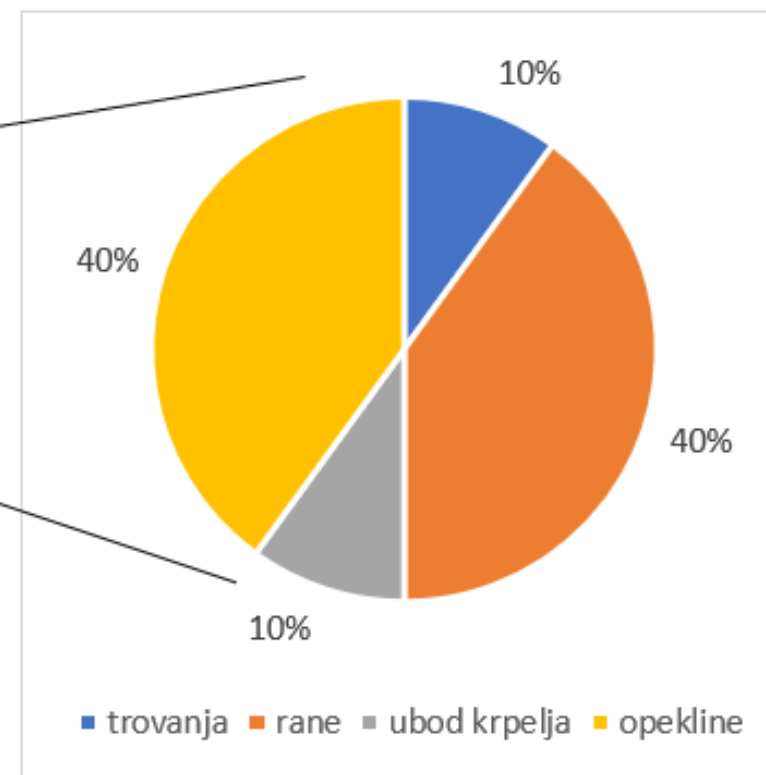
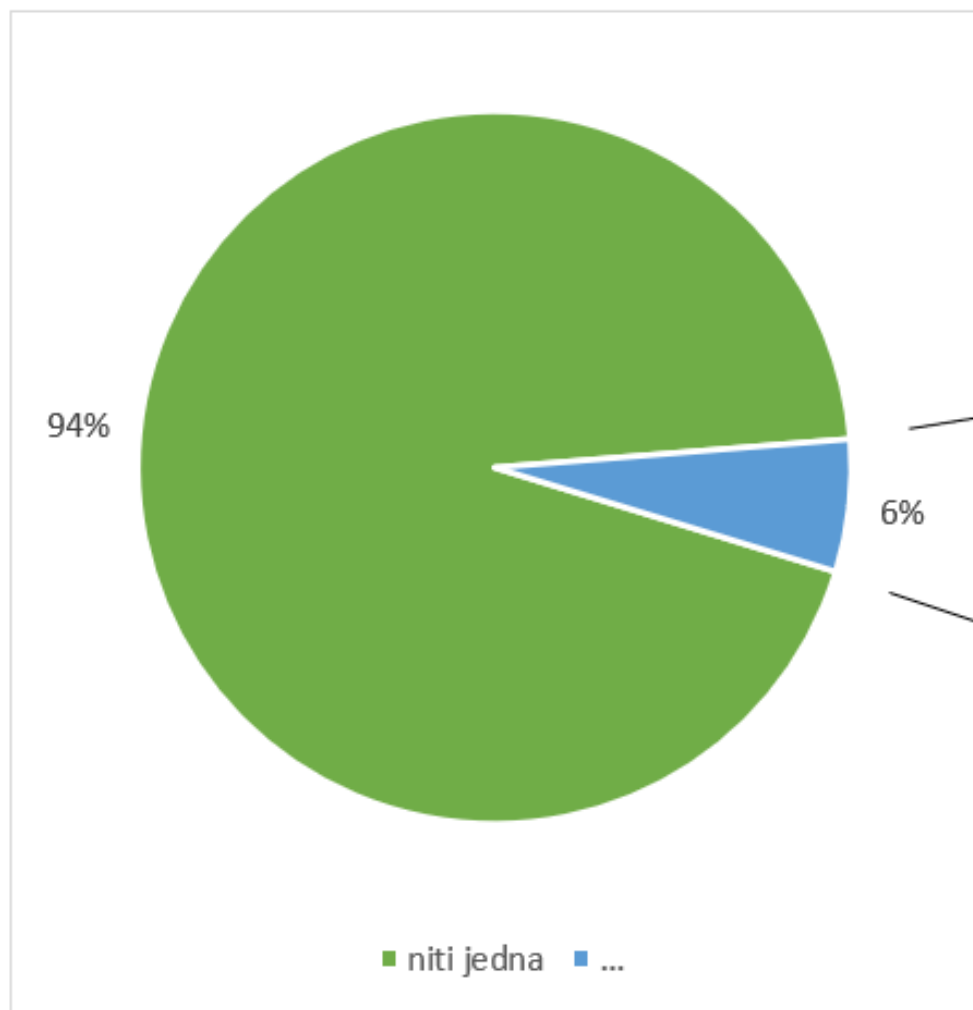
Molimo Vas ocijenite tehničke i logističke aspekte radionice, a imajući na umu kako je 1 - u potpunosti ste nezadovoljni, a 5 - u potpunosti ste zadovoljni.

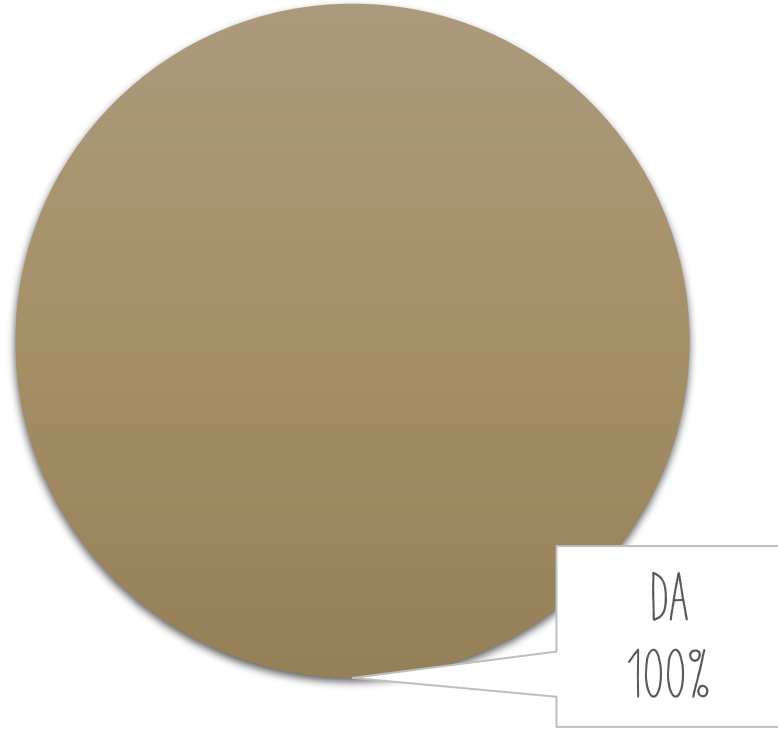
Organizacija i podrška tijekom trajanja radionice.	UKUPNO
1	/
2	/
3	/
4	4,55%
5	95,45%
ne mogu procijeniti	/
A	4,95

Koju temu radionice smatrate najbitnijom?



Koju temu smatrate najmanje bitnom?





Biste li radionicu preporučili drugima?
